

**ПРИНЯТО**  
на Педагогическом совете ГБОУ ООШ  
пос. Аверьяновский  
Протокол № 5  
от 11 апреля 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом ГБОУ ООШ пос.  
Аверьяновский от 11 апреля 2024 г.  
№ 65 - од

Принято с учетом мнения  
Совета родителей  
11 апреля 2024 г.

Принято с учетом мнения Совета  
обучающихся  
11 апреля 2024 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Самарской области основной общеобразовательной школе пос.  
Аверьяновский муниципального района Большечерниговский  
Самарской области**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школе пос. Аверьяновский муниципального района Большечерниговский Самарской области (далее Положение) разработано на основе Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Устава ГБОУ ООШ пос. Аверьяновский (далее общеобразовательная организация), основной общеобразовательной программы, учебного плана школы, годового календарного графика школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися общеобразовательной организации и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Настоящее Положение размещается на официальном сайте общеобразовательной организации в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Учебный год в общеобразовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для начального общего и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами)

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливаются годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год согласуется с Управляющим советом и утверждается директором общеобразовательной организации.

2.6. Обучение в общеобразовательной организации ведется в 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 мин.

2.8. В соответствии требованиями «Санитарно – эпидемических правил и нормативов СанПин 2.4.3648-20 » для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

Сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками – экскурсиями).

Ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый.

Январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в общеобразовательной организации начинаются в 8 часов 30 минут.

Проведение "нулевых" уроков в общеобразовательной организации не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вводятся большие перемены, продолжительностью 20 минут после второго и третьего урока

2.11. Расписание звонков:

- 1 урок: 8.30. – 9.10;
- 2 урок: 9.20. – 10.00;
- 3 урок: 10.20. – 11.00;
- 4 урок: 11.20. - 12.00;
- 5 урок: 12.10.- 12.50;
- 6 урок: 13.00. -13.40;
- 7 урок: 13.50. – 14.30.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 21 час в неделю;
- 2-4 классы – максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8 класс - максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 9 класс - максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в общеобразовательной организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в начальных классах в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе.

2.16. При проведении занятий по технологии на всех уровнях образования, физической культуре классов в классы-комплекты.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%, образовательной программы основного общего - 70%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

- 2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.
- 2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-м классе – до 3,5 ч.
- 2.21. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.22. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директором общеобразовательной организации.

### **4. Режим питания обучающихся**

- 4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.
- 4.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.
- 4.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.
- 4.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием составленным на основании СанПин, расписанием работы кружков, секций и детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
- 5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
- 5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

- 6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

## **6.Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно - оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно - оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## **7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. Условия трудового обучения должны соответствовать возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.